



## Lernziele, Lerninhalte und Methoden des Coolness-Trainings® vom 30.03. – 01.04.2010

### 1. Projekttag Thema: „Gefühle“

Lernziele	Lerninhalte	Methoden
Offenheit für Gefühle herstellen, eigene Gefühle wahrnehmen und benennen	Visualisierung von Befindlichkeiten in Gruppen	Interaktionsspiele, Gruppenarbeit

### 2. Projekttag Thema: „Wut und Streit“

Lernziele	Lerninhalte	Methoden
Erkennen eigener Befindlichkeiten	Auseinandersetzung mit Nähe und Distanz	Assoziationsspiele, Übungen zur Körpersprache, Phantasiereise

### 3. Projekttag Thema: „Wir sind ein Team“

Lernziele	Lerninhalte	Methoden
Erkennen eigener Stärken und Schwächen, „wir unterstützen uns“	Zusammen sind wir Stark und haben Spaß	Kletterwald Teamtraining

**Detlef Dunke** - Ambulante Betreuung -  
Heimstatt e.V. Bonn  
Jugendwohnen St. Hermann-Josef

**Sabine Dick**, 0228 - 287 33307 oder 0228 - 287 33348  
Förderkreis für Tumor- und Leukämieerkrankte Kinder und  
Jugendliche e.V., 53113 Bonn, Joachimstraße 20